



**LE BILAN
DU STRESS
OXYDANT ET
LE PROFIL
RADICALAIRE**

LE BILAN DU STRESS OXYDANT ET LE PROFIL RADICALAIRE INDIVIDUEL

Le stress oxydant correspond au déséquilibre entre la production de radicaux libres et les mécanismes protecteurs antioxydants. L'excès de production de radicaux libres a des origines diverses telles que l'exposition à des facteurs environnementaux (tabagisme, particules fines, ultraviolets...) ou des situations physiopathologiques particulières (état inflammatoire chronique, production excessive d'endotoxines, excès de produits de la glycation, production accrue de radicaux libres lors de l'activité sportive aérobie...). Les mécanismes antioxydants sont également complexes : de nature enzymatique, ils nécessitent des cofacteurs minéraux, des vitamines, des polyphénols et des molécules protectrices endogènes (glutathion, acide urique...). Il est bien démontré aujourd'hui que le stress oxydant participe au déclenchement ou à l'évolution de nombreuses maladies telles que les maladies cardiovasculaires, le cancer, les maladies neurodégénératives, le vieillissement pathologique, etc... Le stress oxydant se rencontre plus souvent au cours des 3 situations suivantes :

- Déséquilibres alimentaires, source de déficits en micronutriments essentiels antioxydants
- Situations pathologiques qui amplifient le stress oxydant
- Situations physiologiques telles que la pratique sportive intense ou encore le vieillissement

Compte tenu de la complexité des mécanismes antioxydants, chaque individu peut toutefois réagir différemment et présente donc **des niveaux de stress oxydant et des profils radicalaires extrêmement variables et peu prévisibles sur un simple plan clinique**. De nombreux paramètres biologiques nutritionnels et fonctionnels permettent d'appréhender le niveau de stress oxydant* d'un patient et le profil radicalaire individuel** permettant ainsi d'adapter des conseils de mode de vie et d'alimentation spécifiques.

Le bilan du stress oxydant



ALTÉRATIONS OXYDATIVES CELLULAIRES

Renseigne sur les dégâts et les impacts du stress oxydant à différents niveaux complémentaires : niveau de l'ADN et du noyau, niveau cellulaire cytoplasmique et niveau plasmatique circulant.



ALTÉRATIONS OXYDATIVES DU NOYAU CELLULAIRE ET DE L'ADN

Renseigne sur les dégâts et les impacts cellulaires ou moléculaires du stress oxydant sur l'ADN par la mesure du taux de base nucléique altérées (8 OHDG).



ALTÉRATIONS OXYDATIVES INTRA CELLULAIRES

Renseigne le niveau d'oxydation versus les ressources antioxydantes non spécifiques à l'intérieur du cytoplasme cellulaire : mesure du ratio glutathion réduit/glutathion total et oxydé.



ALTÉRATIONS OXYDATIVES PLASMATIQUES

Marqueurs fiables renseignant sur « le bruit de fond oxydatif » des six derniers mois. Il mesure l'oxydation des lipides circulant notamment le LDL cholestérol (mesure des anticorps anti LDL oxydés).

Le profil radicalaire individuel



PRO-OXYDANT

Renseigne sur la présence éventuellement excessive de facteurs favorisant le stress oxydant endogène : fer libre, myeloperoxydase, homocystéine.



ANTIOXYDANTS NUTRITIONNELS

Renseigne sur le statut en micronutriments protecteurs : caroténoïdes, vitamines, oligoéléments.



ENZYMATIQUE

Met en évidence les principales enzymes antioxydantes et leur équilibre relatif : SOD, GPX, SOD/GPX.



ANTIOXYDANT ENDOGÈNES

Évalue le statut en molécules antioxydantes endogènes, intra ou extra cellulaire : acide urique, glutathion, coenzyme Q 10.

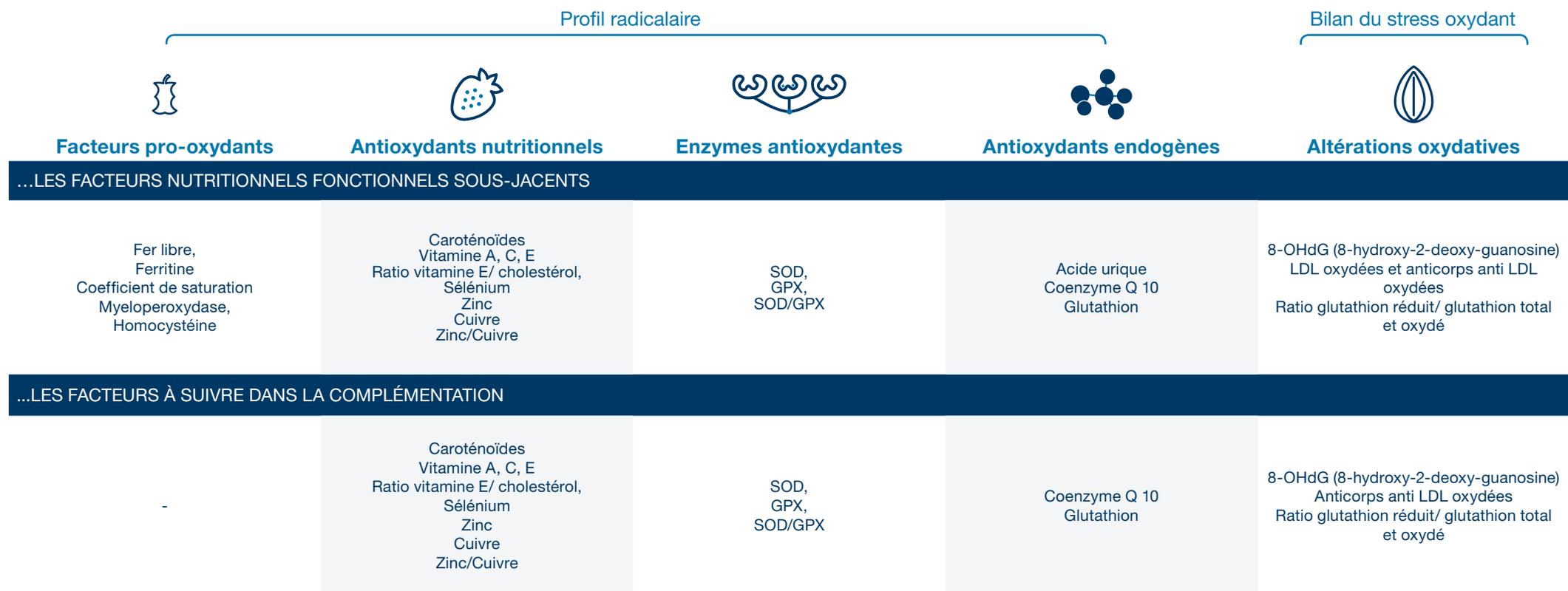
Mon patient **souhaite un bilan dans le cadre d'une prévention primaire de son capital santé**

Mon patient **souhaite évaluer l'impact d'une complémentation antioxydante**

* **Bilan du stress oxydant** : Ensemble de paramètres permettant d'évaluer le degré de stress oxydant et des lésions biologiques cellulaires. Il mesure principalement les marqueurs de l'impact délétère du stress oxydant - **Pour le médecin, il répond à la question : « existe-t-il chez mon patient un stress oxydant et quel est son intensité ? »**

** **Profil radicalaire individuel** : Complète le précédent et permet de déterminer les facteurs impliqués dans un stress oxydant : défaut de vitamines, de cofacteurs, insuffisance de productions enzymatique. Ceci permet alors d'adapter de façon rationnelle les propositions d'intervention thérapeutique. Il mesure plusieurs statuts : statut en facteurs pro oxydant, statut micronutritionnel en facteurs protecteurs, statut en antioxydants endogènes enzymatiques, statut en antioxydants endogènes non enzymatique - **Pour le médecin, il répond à la question : « quels sont les facteurs impliqués dans le stress oxydant de mon patient sur lesquels je peux intervenir spécifiquement et de façon adaptée ? »**

UNE APPROCHE INDIVIDUALISÉE POUR CHAQUE TYPE DE PATIENT QUI PERMET D'IDENTIFIER ...





SYNLAB BELGIUM SC/SPRL

Avenue Alexander Fleming 3

B-6220 Heppignies

Belgique

BE0453.111.546

fb-info@synlab.be

Tél : 067 89 54 58

www.synlab.be

© SYNLAB BELGIUM sc/SPRL Sous réserve d'erreurs et de modifications. Tous les textes, images et contenu sont sous copyright. Leur utilisation est interdite sans le consentement explicite des détenteurs de propriété intellectuelle.
SPE PRE 206-01

