

Date du recueil : / /

Nom

Prénom

Né(e) le : / /

Adresse Email :

1. Le premier jour, au lever, vider la totalité de la vessie dans les toilettes ;



2. Noter l'heure : h

3. A partir de ce moment, recueillir **toutes** vos urines dans le flacon jusqu'au lendemain même heure comprise.

Veillez à bien recueillir les urines du lever du 2^e jour.

Pensez à uriner dans le flacon avant d'aller à la selle.



4. Noter l'heure de fin : h

5. Compléter la fiche de transmission (si fournie par le laboratoire).

**Conserver les urines au frais ;
Rapporter le flacon au laboratoire le plus
rapidement possible**

Dans le cas où le volume du flacon est insuffisant pour recueillir la totalité de vos urines, prendre une bouteille d'eau minérale en plastique vide.